

comer bien
gastando poco
cupón 03
11-02

CUPÓN
MINI SINTONIZADOR
TDT

CUPÓN
NOKIA 5610

La Quiete
de Javier de la Parra

Crispado luto por Eluana
Berlusconi y la Iglesia consideran su muerte un crimen. En la foto, policías ante el hospital. ►► SOCIEDAD 22

Del Bosque y Maradona ensalzan el estilo del Barça de Guardiola

DEL BOSQUE
"Compartimos jugadores de medio campo con el Barça y marcan un estilo"

MARADONA
"Con la poca experiencia que tiene, Guardiola maneja muy bien al Barça"

►► DEPORTES 52

La suerte

ONCE > 10 FEBRERO
67.438

BONOLOTO > 10 FEB.
10 - 13 - 14 - 19 - 22 - 47

C: 35 R: 3

TRIO > 10 FEBRERO
843

SUPER 10 > 10 FEBRERO
06 - 07 - 08 - 10 - 12 - 13
20 - 21 - 25 - 26 - 31 - 41
43 - 45 - 52 - 55 - 56 - 57
60 - 61 D: 41

►► PÁGINA 38

el Periódico

www.elperiodico.com ISSN 1578-746X
Ediciones Primera Plana SA, Tel. 93 265 53 53. Suscripciones: 902 45 45 14. Atención al lector: 902 100 575.
Ediciones Primera Plana se reserva todos los derechos sobre los contenidos de EL PERIÓDICO, sus suplementos y cualquier producto de venta conjunta, así que puedan reproducirse ni transmitirse a otros medios de comunicación, total o parcialmente, sin previa autorización escrita.
Difusión controlada por la OJD. Año XXXII, Número 10.764. D.L.: B 36.850 - 1978



La entrevista

Stella Maris Tanatóloga. Aplica la psiconeuroendocrinoinmunología a pacientes graves y ve «milagros» en enfermos que sanan contra pronóstico.

«La sanación espiritual se está investigando en Harvard»



¿Qué es la sanación espiritual?
-Un proceso interno del enfermo. Se trata de regresar al estado de sincronidad, donde uno puede movilizar todos sus recursos: cómo siente, piensa, se nutre. Lo milagroso de la sanación espiritual no es que la persona se cure, sino que cambie.

¿Hay diagnósticos que son una condena?
-Pero se trata de recibirlos como un desafío y captar el verdadero mensaje de la enfermedad, que es devolvernos a lo que realmente es importante en la vida. Y, desde ese lugar, lograr los cambios que cada uno necesita. Cada cual tiene que hacer cosas diferentes para poner en funcionamiento las capacidades que le permiten sanar.

¿Qué dice la ciencia?
-Se está acercando cada vez más a la sanación espiritual. La psiconeuroendocrinoinmunología le está devolviendo el alma a la medicina, está rescatando el poder de la persona. En nuestra fundación invitamos a grandes médicos que investigan en la dirección de cómo condicionar nuestro sistema inmunológico. Si lo podemos condicionar con un aroma, como se ha demostrado, ¿cómo no vamos a condicionarlo a través de pensamientos?

¿Eso me pregunto yo.
-¡Pues claro que podemos! Y a través de las emociones. Solamente va a po-

der movilizar recursos aquel que quiere vivir, no el que no quiere morir. Hay muchos enfermos que harían de todo para no morir, pero, aquel que quiere vivir, se compromete y genera cambios que no tienen nada que ver con la medicina. A la medicina uno tiene que dejarla la enfermedad, no la vida.

¿Pero tenemos grandes médicos y la medicina ha salvado a millones de personas.
-La medicina no satisface todas las necesidades del enfermo. Es importante el diagnóstico, pero también es importante cómo se vive. La enfermedad no nos arruina la vida más de la cuenta. Si uno enriquece su vida, una planta la semilla de la sanación. El árbol lo hace Dios.

¿Usted ve milagros.
-Yo veo milagros a diario, pero no los hago. Yo solamente ayudo a sacar los obstáculos que impiden al enfermo llegar a ese lugar desde donde podrá sanar. Hoy sabemos que el sistema inmunológico es condicionado y que está regulado por lo que pensamos y sentimos, por cómo nos nutrimos y por la neuroplasticidad del cerebro. Se trata de asombrarnos por la vida, de actualizar los sentidos.

¿Qué les diría a los médicos escépticos?
-Yo no soy conocedora de enfermedades, de eso se ocupan los médicos, sino de pacientes. Trabajo con muchos médicos, porque es importante establecer un puente entre la espiritualidad -que no necesariamente es la religión- y la ciencia. Todo lo que la persona percibe lo transforma en moléculas. Yo jamás voy a decir que



Desafío a la muerte

Stella Maris Maruso (Buenos Aires, 1951) es tanatóloga y lleva 30 años acompañando a enfermos terminales o con enfermedades crónicas. Participa en los seminarios de Curación Espiritual de la Facultad de Medicina de la Universidad de Harvard. Es discípula de la doctora Elisabeth Kübler Ross y dirige la Fundación Salud (www.fundacionsalud.org.ar), avalada por científicos de prestigio. Este fin de semana tiene previsto impartir un seminario en el Col·legi Major Sant Jordi de Barcelona.

alguien se va a curar, porque no lo sé, pero sí sé que esa persona no va a morir de una estadística, seguro, y que va a mejorar su calidad de vida.

¿Todo esto usted lo explica también en Harvard.
-Sí. La sanación espiritual se está investigando en la universidad estadounidense de Harvard, adonde me invitan desde el año 2000. Hablo de los milagros que veo y me siento muy feliz al ver que cada vez hay más científicos de todo el mundo

que suscriben lo que digo. Cualquier médico ha comprobado cómo, ante el mismo diagnóstico y el mismo pronóstico, el resultado es diferente en según qué pacientes.

¿De qué depende?
-En parte de la genética y en parte de la capacidad de resiliencia. Tenemos que enseñar a los pacientes a ser resilientes, a afrontar la adversidad para salir fortalecidos. Eso también es medicina.

¿Háblenos, por favor, de su padre.
-Gracias a mi padre me dedico a esto. Él tenía un diagnóstico muy adverso: tenía un cáncer en la próstata con metástasis en el hígado y en los huesos. Le dieron dos meses de vida. ¿Sabe cuánto vivió?

¿Cuente.
-Dieciocho años. Y terminé muriendo de otra cosa, libre de su enfermedad. No creyó a los médicos que le dijeron que moriría en poco tiempo. El diagnóstico siempre es correcto, pero no hay que aceptar el pronóstico. Mi padre transformó lo negativo de la enfermedad en algo muy positivo, resignificó el legado de la enfermedad. No sabemos por qué enfermamos, pero podemos descubrir un *para qué*, que nos lleve a enriquecer nuestras vidas.

¿Cuál fue el para qué que salvó a su padre?
-El amor. Mi padre fue la persona más importante de mi vida. ¡Sentí tanto terror ante el pronóstico! Hoy desintoxicó la muerte, pero entonces no sabía nada de la muerte. Le pedí a mi padre que no se muriera, por favor, que yo le necesitaba. Y él me lo prometió. =

Siete x siete



Hemorroides gráficas

Recibo copia de esta carta escrita por el brillante promotor del diseño **Álvaro Sobrino**, fundador de la revista *Visual*, dirigida al presidente del Colegio de Médicos de la Rioja:

«Estimado señor: he conocido la convocatoria del concurso para la creación del logotipo del Colegio Oficial de Médicos de la Rioja. Me ha llamado mucho la atención que el requisito para participar sea el de ser médico, viniendo sobre todo la convocatoria de un colegio profesional. Da una idea de la importancia que dan ustedes a la imagen de su institución. Quería proponerles que, de igual modo, cuando el presidente de ese colegio necesite operarse de hemorroides, convoquen un concurso entre los diseñadores gráficos. Estaremos encantados de acudir en un buen número y trastearle en la puerta de atrás. Lógicamente, aquel que demuestre mayor pericia y delicadeza podrá realizar la intervención. No guarden temor: los diseñadores estamos perfectamente capacitados para ello. Tanto como sus colegiados para desarrollar la identidad gráfica del colegio. Sin otro particular, atentamente».

Perdón por la cita tan larga, pero no tiene desperdicio, y así casi no hacen falta comentarios. No soporto el gremialismo ni el corporativismo, creo que cualquier persona tiene derecho a hacer sus pinitos en cualesquiera de las disciplinas que se le antoje, sea artística o científica. Ahora bien, siempre y cuando apechugue con las consecuencias. Da igual si está titulada o no, pero que demuestre capacidad y cierto pudor responsable. Es poco serio que una institución profesional juegue al diletantismo con un tema profesional. O tal vez muy divertido... Espero con gran curiosidad los resultados.